



Centrul Medical de Diagnostic și Tratament Ambulatoriu

"Academician Ștefan Milcu"

Nr. 5102 din 22.09.2026

Email : [cmdtastefanmilcu@rdsmail.ro](mailto:cmdtastefanmilcu@rdsmail.ro)

-București-

1/2

E-MAIL

către portalul [posturi.gov.ro](http://posturi.gov.ro), pe adresa [posturi@gov.ro](mailto:posturi@gov.ro)  
privind organizarea concursurilor de încadrare a posturilor vacante de execuție

**Anunțul va fi publicat pe site-ul și la sediul unității pe data de 25.09.2026**

Centrul Medical de Diagnostic și Tratament Ambulatoriu "Academician Ștefan Milcu", cu sediul în București, str. Grigore Cobălcescu, nr. 26, Sector 1, organizează concurs pentru ocuparea a 2 (două) posturi vacante de execuție de personal civil contractual cu normă întreagă, pe perioadă nedeterminată, de asistent medical principal (studii postliceale) în baza de tratament de medicină fizică și reabilitare din cabinetul recuperare, medicină fizică și balneologie.

**Condițiile necesare ocupării postului scos la concurs, conform art. 15 din Hotărârea Guvernului nr. 1.336 din 28 octombrie 2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice:**

- a) are cetățenia română sau cetățenia unui alt stat membru al Uniunii Europene, a unui stat parte la Acordul privind Spațiul Economic European (SEE) sau cetățenia Confederației Elvețiene;
- b) cunoaște limba română, scris și vorbit;
- c) are capacitate de muncă în conformitate cu prevederile Legii nr. 53/2003 - Codul muncii, republicată, cu modificările și completările ulterioare;
- d) are o stare de sănătate corespunzătoare postului pentru care candidează, atestată pe baza adeverinței medicale eliberate de medicul de familie sau de unitățile sanitare abilitate;
- e) îndeplinește condițiile de studii, de vechime în specialitate și, după caz, alte condiții specifice potrivit cerințelor postului scos la concurs, inclusiv condițiile de exercitare a profesiei;
- f) nu a fost condamnată definitiv pentru săvârșirea unei infracțiuni contra securității naționale, contra autorității, contra umanității, infracțiuni de corupție sau de serviciu, infracțiuni de fals ori contra înfăptuirii justiției, infracțiuni săvârșite cu intenție care ar face o persoană candidată la post incompatibilă cu exercitarea funcției contractuale pentru care candidează, cu excepția situației în care a intervenit reabilitarea;
- g) nu execută o pedeapsă complementară prin care i-a fost interzisă exercitarea dreptului de a ocupa funcția, de a exercita profesia sau meseria ori de a desfășura activitatea de care s-a folosit pentru săvârșirea infracțiunii sau față de aceasta nu s-a luat măsura de siguranță a interzicerii ocupării unei funcții sau a exercitării unei profesii;
- h) nu a comis infracțiunile prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru domeniile prevăzute la art. 35 alin. (1) lit. h) din Hotărârea Guvernului nr. 1336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice.

**Condițiile specifice prevăzute în fișa postului, necesare pentru ocuparea postului scos la concurs:**

- nivelul studiilor: Diploma de absolvire a Școlii Postliceale Sanitare în specialitatea balneofizioterapie sau Diploma de absolvire a Școlii Postliceale Sanitare și certificat de absolvire în specialitatea balneofizioterapie;
- examen de grad principal în specialitatea balneofizioterapie;
- 5 ani vechime în specialitate;
- comunicare; lucru în echipă; rezistență la stres

**În vederea înscrierii pentru concurs, candidatul va depune la sediul unității un dosar cuprinzând următoarele documente:**

- a) formularul de înscriere la concurs, conform modelului prevăzut în anexa nr. 2 la Hotărârea Guvernului nr. 1.336/2022 pentru aprobarea Regulamentului-cadru privind organizarea și dezvoltarea carierei personalului contractual din sectorul bugetar plătit din fonduri publice (HG nr. 1.336/2022) – formularul poate fi descărcat de pe site-ul unității (<http://cmdta.mapn.ro/pages/posturi-vacante>) sau se completează la sediul unității odată cu depunerea dosarului de concurs;
- b) copia actului de identitate sau orice alt document care atestă identitatea, potrivit legii, aflate în termen de valabilitate;
- c) copia certificatului de căsătorie sau a altui document prin care s-a realizat schimbarea de nume, după caz;

## NECLASIFICAT

d) copiile documentelor care atestă îndeplinirea condițiilor specifice ale postului solicitat de instituție:

- diploma de bacalaureat;

- diplomă de absolvire a școlii postliceale sanitare, specialitatea balneofizioterapie sau diplomă de absolvire a școlii postliceale sanitare și certificat de absolvire în specialitatea balneofizioterapie – pentru asistenții medicali care au urmat cursul de reconversie profesională;

- certificatul de grad principal în specialitatea balneofizioterapie;

- certificat de membru, avizul anual pentru autorizarea exercitării profesiei eliberate de O.A.M.G.M.A.M.R și polița de asigurare de MALPRAXIS, în perioada de valabilitate la data desfășurării concursului;

e) copia carnetului de muncă și/sau adeverință eliberată de angajator pentru perioada lucrată, care să ateste vechimea în muncă și în specialitatea studiilor solicitate pentru ocuparea postului; Modelul orientativ al adeverinței este prevăzut în anexa nr. 3 la HG nr. 1.336/2022;

f) certificat de cazier judiciar sau, după caz, extrasul de pe cazierul judiciar;

g) certificatul de integritate comportamentală din care să reiasă că nu s-au comis infracțiuni prevăzute la art. 1 alin. (2) din Legea nr. 118/2019 privind Registrul național automatizat cu privire la persoanele care au comis infracțiuni sexuale, de exploatare a unor persoane sau asupra minorilor, precum și pentru completarea Legii nr. 76/2008 privind organizarea și funcționarea Sistemului Național de Date Genetice Judiciare, cu modificările ulterioare, pentru candidații înscriși pentru posturile din cadrul sistemului de învățământ, sănătate sau protecție socială, precum și orice entitate publică sau privată a cărei activitate presupune contactul direct cu copii, persoane în vârstă, persoane cu dizabilități sau alte categorii de persoane vulnerabile ori care presupune examinarea fizică sau evaluarea psihologică a unei persoane;

h) adeverință medicală care să ateste starea de sănătate corespunzătoare, eliberată de către medicul de familie al candidatului sau de către unitățile sanitare abilitate cu cel mult 6 luni anterior derulării concursului; Adeverința care atestă starea de sănătate conține, în clar, numărul, data, numele emitentului și calitatea acestuia, în formatul standard stabilit prin ordin al ministrului sănătății. Pentru candidații cu dizabilități, în situația solicitării de adaptare rezonabilă, adeverința care atestă starea de sănătate trebuie însoțită de copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap, emis în condițiile legii.

i) curriculum vitae, model comun european.

Copiile de pe actele prevăzute la lit. b) - e), precum și copia certificatului de încadrare într-un grad de handicap prevăzut la lit h) se prezintă însoțite de documentele originale, care se certifică cu mențiunea "conform cu originalul" de către secretarul comisiei de concurs.

Certificatul de cazier judiciar poate fi înlocuit cu o declarație pe propria răspundere privind antecedentele penale. În acest caz, candidatul declarat admis la selecția dosarelor și care nu a solicitat expres la înscrierea la concurs preluarea informațiilor privind antecedentele penale direct de la autoritatea sau instituția publică competentă cu eliberarea certificatelor de cazier judiciar are obligația de a completa dosarul de concurs cu originalele documentelor, anterior datei de susținere a probei scrise.

### Dosarele de concurs

- se depun la compartimentul Personal, str. Grigore Cobălcescu, nr. 26, Sector 1, București, etaj 1, camera 113, între orele 07.00-15.00;

- pot fi transmise prin Poșta Română sau serviciul de curierat rapid pe adresa: Centrul Medical de Diagnostic și Tratatament Ambulatoriu "Academician Ștefan Milcu", str. Grigore Cobălcescu, nr. 26, Sector 1, București, cod poștal 010195;

- pot fi transmise prin poșta electronică pe adresa de e-mail [cmdtastefanmilcu@rdsmail.ro](mailto:cmdtastefanmilcu@rdsmail.ro),

înăuntrul termenului de 10 zile lucrătoare de la data afișării prezentului anunț (vezi data limită în graficul calendar).

În situația în care dosarele de concurs sunt transmise prin Poșta Română, serviciul de curierat rapid sau poșta electronică a unității, candidații primesc **codul unic de identificare** la adresa de e-mail comunicată de către aceștia și au obligația de a se prezenta la secretarul comisiei de concurs (compartimentul Personal, str. Grigore Cobălcescu, nr. 26, Sector 1, București, etaj 1, camera 113) cu documentele în original, pentru certificarea acestora, pe tot parcursul desfășurării concursului, dar nu mai târziu de data și ora organizării probei scrise, sub sancțiunea neemiterii actului administrativ de angajare.

Transmiterea documentelor prin poșta electronică se realizează în format \*.pdf cu volum maxim de 1 MB, documentele fiind acceptate doar în formă lizibilă.

Nerespectarea prevederilor privind termenul de trimitere a documentelor precum și termenul de prezentare a documentelor originale, conduce la respingerea candidatului.

Informații suplimentare se pot obține la telefon 021.313.88.05, int. 114.

### **Concursul constă în următoarele etape:**

- selecția dosarelor de înscriere la concurs;

- proba scrisă din bibliografia/tematica indicată;

- interviu.

Se pot prezenta la următoarea etapă/probă numai candidații declarați admiși la etapa/proba precedentă.

**Probele de concurs se vor desfășura** la sediul unității din strada Grigore Cobălcescu, nr. 26, Sector 1, București, astfel:

Analiza dosarelor de concurs și afișarea rezultatelor privind selecția dosarelor în data de **12-13.10.2026, ora 13.00.**

Proba scrisă în data de **19.10.2026, începând cu ora 09.00;**

Interviu în data de **23.10.2026, începând cu ora 09.00.**

## BIBLIOGRAFIE

1. Rădulescu Andrei – Electroterapie – Editura Medicală București 2014;

2. Sbenghe Tudor- Kinetoterapie profilactică, terapeutică și de recuperare- Ed. Medicală București- 1987;

3. Sbenghe Tudor-Recuperarea medicală la domiciliul bolnavului- Ed. Medicală București 1996;

4. Adriana Sarah Nica- Recuperare Medicală- Ed. Universitară "Carol Davila" – 2004;

5. Delia Cintează – Recuperare Medicală – Termoterapie – Ed. LIBRA VOX – 2003;

NECLASIFICAT

## 1. Bazele fiziologice ale electroterapiei:

- Potențialul de repaus și de acțiune;
- Stimularea și excitabilitatea ;
- Electrotonus;
- Legea excitabilității polare ;
- Acomodarea ;
- Frecvența stimulilor ;
- Modificări de excitabilitate ;
- Transmiterea și conducerea excitației ;
- Transmiterea neuromusculară ;

## 2. Galvanoterapia:

- Proprietățile fizice și acțiunile biologice ale curentului galvanic;
- Efectele fiziologice ale curentului galvanic;
- Metodologii de aplicare ale galvanoterapiei ;
- Indicațiile și contraindicațiile galvanoterapiei;

## 3. Terapia prin curenți de joasă frecvență:

- Clasificarea curenților de joasă frecvență după parametri fizici și efectele terapeutice;
- Aplicațiile cu scop analgetic ale curenților de joasă frecvență: curenți diadinamici, TENS, Trabert ș. a.; efecte și mod de acțiune, modalități de aplicare, indicații și contraindicații;
- Stimularea contracției musculaturii striate normal inervate: mod de acțiune, forme de curenți utilizate, metodologie și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Stimularea musculaturii striate denervate: forme de curenți utilizați, mod de acțiune, electrodiagnostic, metodologia și tehnica de aplicare, indicații, contraindicații;
- Electrostimularea musculaturii spastice: principii de acțiune, metodologia de aplicare, contraindicații;
- Riscuri, contraindicații și măsuri generale de precauție la aplicarea curenților de joasă frecvență;

## 4. Terapia prin curenți de medie frecvență

- Acțiunile biologice ale curenților de medie frecvență;
- Variațiile modulațiilor de frecvență aplicabile în curenții interferențiali;
- Principalele efecte fiziologice ale curenților interferențiali;
- Metodologii de aplicare ale curenților de medie frecvență;
- Indicații și contraindicații terapeutice;

## 5. Terapia cu înaltă frecvență;

- Clasificare;
- Proprietățile fizice ale curenților de înaltă frecvență;
- Modalități de aplicare ale undelor scurte;
- Metoda în câmp condensator;
- Metoda în câmp inductor, tehnica și metodologia terapiei cu unde scurte, dozarea intensității câmpului de unde scurte;
- Recomandări și reguli de care să se țină seama în aplicațiile de unde scurte;
- Indicațiile și contraindicațiile terapiei cu unde scurte;
- Terapia cu înaltă frecvență pulsatilă: acțiunea și efectele terapeutice, indicații, avantajele aplicării;
- Unde decimetrice: acțiunea și efectele biologice și fiziologice, tehnica de aplicare, indicații și contraindicații;

## 6. Terapia cu ultrasunete

- Proprietățile fizice;
- Forme de ultrasunete utilizate în terapie;
- Acțiunea biologică și efectele fiziologice ale ultrasunetelor;
- Metodologia aplicațiilor cu ultrasunete;
- Tehnica aplicațiilor cu ultrasunete; terapia combinată, US cu forme de electroterapie de joasă frecvență;
- Indicațiile și contraindicațiile tratamentului cu ultrasunete;
- Contraindicații ultrasonoterapie;

## 7. Fototerapia; radiațiile infraroșii; radiațiile ultraviolete; radiația laser de joasă putere

- Proprietățile fizice în fototerapie;
- Efectele biologice și fiziologice ale luminii;
- Efectele terapeutice ale fototerapiei, în funcție de tipul de radiație;
- Metodologii de aplicare, mod de acțiune, indicații, contraindicații în fototerapie;

## 8. Terapia prin câmpuri magnetice de joasă frecvență

- Acțiunile câmpurilor magnetice; bazele fiziologice și efecte terapeutice;
- Modalități de aplicare ale câmpurilor magnetice de joasă frecvență;
- Reguli care trebuie respectate în aplicarea tratamentelor cu magnetoflux;
- Indicațiile și contraindicațiile aplicațiilor cu magnetoflux;

## GRAFICUL CALENDAR

de desfășurare a concursului de ocupare a 2 (două) posturi vacante de execuție de personal civil contractual, perioadă nedeterminată de asistent medical principal (PL) în baza de tratament de medicină fizică și reabilitare din cabinetul recuperare, medicină fizică și balneologie

Publicitatea concursului pe portalul <http://www.posturi.gov.ro>, pe site-ul unității <http://cmdta.mapn.ro/pages/posturi-vacante> și la sediul unității **25.09.2026**

|                                                                                                                     |                                 |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------|
| <b>Data limită și ora de depunere a dosarelor de înscriere la concurs</b>                                           | <b>09.10.2026, ora 15.00</b>    |
| Perioada de selecție a dosarelor de înscriere la concurs și afișarea rezultatelor selectării dosarelor de înscriere | <b>12-13.10.2026, ora 13.00</b> |
| Perioada de depunere a contestațiilor privind selectarea dosarelor de înscriere                                     | <b>14.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Data afișării rezultatului contestațiilor privind selectarea dosarelor                                              | <b>15.10.2026, ora 13.00</b>    |
| <b>Data probei scrise</b>                                                                                           | <b>19.10.2026, ora 09.00</b>    |
| Data afișării rezultatului probei scrise                                                                            | <b>20.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Perioada de depunere a contestațiilor privind proba scrisă                                                          | <b>21.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Data afișării rezultatului contestațiilor privind proba scrisă                                                      | <b>22.10.2026, ora 13.00</b>    |
| <b>Data interviului</b>                                                                                             | <b>23.10.2026, ora 09.00</b>    |
| Data afișării rezultatului interviului                                                                              | <b>26.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Perioada de depunere a contestațiilor privind interviul                                                             | <b>27.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Data afișării rezultatului contestațiilor privind interviul                                                         | <b>28.10.2026, ora 13.00</b>    |
| Data afișării rezultatului final                                                                                    | <b>29.10.2026, ora 09.00</b>    |



**COMANDANTUL C.M.D.T.A. "Academician Ștefan Milcu"**

**Cristian-Dumitru DRAGOMIR**

ÎNTOCMIT  
p.Șef al personalului  
P.c.c. Isuf Gabriel  
021/3138805 int. 114